

**ライブ・オンタイム配信日程表 第1日目：7月8日(木) 受付開始 7:30～** \*印を除きライブ配信後にオンデマンド配信

会場	第1会場 301	第2会場 302	第3会場 303
8:30	8:30-8:40 開会挨拶(合同)		
9:00		8:40-10:20	
9:30	9:20-11:00	MD大会企画シンポジウム1 うつ病の認知機能障害と臨床	9:30-11:10
10:00	MD/CT 合同企画シンポジウム1 脳画像から見るうつ病の回復過程	JSPN	CT大会企画シンポジウム1 うつ状態を呈する身体障害クライアントに対する認知行動療法アプローチ
10:30	JSPN		JSPN
11:00		11:00-12:40	
11:30	11:40-13:20	MD大会企画シンポジウム2 依存とうつ病：合併の実態・背景と治療	11:50-13:30
12:00	MD委員会企画シンポジウム [双極性障害委員会] 双極性障害患者さんが直面する 困難を乗り越える	JSPN	CT大会企画シンポジウム2 気分障害への多職種連携チームによる 認知行動療法
12:30	JSPN		JSPN
13:00		13:20-15:00	
13:30	14:00-15:00	MD大会企画シンポジウム3 双極性障害診療ガイドライン改訂進捗報告	
14:00	MD/CT 合同企画会長講演 困難の先にある未来のために	JSPN	14:30-16:10
14:30	JSPN		CT大会企画シンポジウム3 子供たちの心のサポート体制を考える
15:00			JSPN
15:30	15:40-16:40	16:10-17:50	
16:00	MD/CT 合同招待講演 うつ病に対するリモート対話実践プログラムの 有効性について	MD大会企画シンポジウム4 COVID-19が精神科にもたらした 心理学的影響	16:50-18:30
16:30	JSPN	JSPN	CT大会企画シンポジウム4 新世代の認知療法 －well-beingへの取り組み－
17:00			JSPN
17:30	17:20-19:00	18:30-20:30	
18:00	MD/CT 合同企画シンポジウム2 リハビリを目標とした双極性障害の 心理社会的介入を考える	MD大会企画シンポジウム5 コロナ禍でのリワークデイケアの方策と 在宅勤務者の支援 ～有効性と限界～	19:10-20:50
18:30	JSPN	JSPN	CT大会企画シンポジウム6 認知症の家族介護者に対する心理的ケア
19:00			JSPN
19:30	19:40-20:40		
20:00	MD/CT 合同海外招待講演 Precision Psychiatry 精密精神医学	JSPN 産 業	
20:30	JSPN		
21:00			
21:30			

MD:日本うつ学会 CT:日本認知療法・認知行動療法学会  
**JSPN**:日本精神神経学会 精神科専門医制度 単位対象セッション  
**産業**:日本医師会認定産業医制度 単位対象セッション

会場:パシフィコ横浜 会議センター 3F

第4会場	第5会場	第6会場	受付・機器・書籍展示会場	会場
311+312	313+314	315	フォワイエ	
				8:30
				9:00
9:00-10:00 <b>CTケーススタディ1</b> 卵巣癌による機能喪失受容を促したことで、認知行動的な介入が動機付けられ寛解に至った、うつ病の症例 <b>JSPN</b>				9:30
	10:10-11:10 <b>共催セミナー1*</b> How do we Differentiate Bipolar from Unipolar Depression? 共催:エーザイ(株)			10:00
10:40-11:40 <b>CTケーススタディ2</b> 薬物依存の青年期女性に対して入院中に看護師が認知行動療法を実践した一例 <b>JSPN</b>		10:30-11:30 <b>共催セミナー2*</b> 新規抗うつ薬の薬理特性から考える薬物療法 ～歴史的展開と臨床経験を踏まえて～ 共催:塩野義製薬(株)/日本イーライリリー(株)		10:30
				11:00
				11:30
	12:00-13:00 <b>共催セミナー3*</b> 双極性障害の薬物療法アップデート ～波から風へ～ 共催:大日本住友製薬(株)			12:00
12:20-13:20 <b>CTケーススタディ3</b> 生殖医療治療中のうつ病に対する認知行動療法 <b>JSPN</b>		12:20-13:20 <b>共催セミナー4*</b> うつ病に併存する睡眠障害とその対応 共催:MSD(株)		12:30
				13:00
				13:30
				14:00
14:00-15:00 <b>CTケーススタディ4</b> うつ病患者へのCOVID-19下での遠隔認知行動療法の実践:症例報告 <b>JSPN</b>	13:50-15:50 <b>共催シンポジウム1*</b> 難治性うつ病の背景にあるAD/HD 共催:塩野義製薬(株) メディカルアフェアーズ部/ 武田薬品工業(株) ジャパンメディカルオフィス	14:10-15:10 <b>共催セミナー5*</b> うつ病患者の復職に向けた残遺症状に対する臨床における対応のイロハ 共催:ヤンセンファーマ(株) メディカルアフェアーズ本部	11:00-19:00 機器展示 ・ 書籍展示 ・ 休憩コーナー など	14:30
				15:00
15:40-16:40 <b>CTケーススタディ5</b> 認知行動療法、対人関係療法、森田療法と3種類の精神療法を行い、3年間の休職から復職した薬物治療抵抗性うつ病の40歳男性の1例 <b>JSPN</b>				15:30
				16:00
				16:30
	16:40-17:40 <b>共催セミナー6*</b> メンタルヘルス対策とウェルビーイング向上を目指す認知行動変容アプローチ 共催:武田薬品工業(株)/ルンドベック・ジャパン(株)	16:00-18:00 <b>共催シンポジウム2*</b> 双極性障害うつ症状の治療における薬物治療のコンセンサス 共催:共和薬品工業(株)/ 吉富薬品(株)		16:30
17:20-19:00 <b>CT大会企画シンポジウム5</b> 研鑽を続ける若手医療従事者による各地域における認知行動療法の実践と普及 <b>JSPN</b>				17:00
				17:30
				18:00
	18:30-19:30 <b>共催セミナー7*</b> 不安症状・抑うつ状態への対応! ～まず、どの症状にフォーカスすべきか?～ 共催:田辺三菱製薬(株)/吉富薬品(株)/持田製薬(株)			18:30
		18:50-19:50 <b>共催セミナー8*</b> 気分障害とアルコール 共催:大塚製薬(株)		19:00
				19:30
19:40-21:00 <b>オンタイム</b> <b>CT海外招待講演2</b> Mindfulness-based Cognitive Therapy New Frontiers マインドフルネス認知療法 ～新たなフロンティア～ <b>JSPN</b>				20:00
				20:30
				21:00
				21:30

**ライブ・オンタイム配信日程表 第2日目：7月9日(金) 受付開始 7:30～** \*印を除きライブ配信後にオンデマンド配信

※ワークショップは別途有料：参加（受講）・視聴するには、合同大会参加とは別にお申込みが必要です

会 場	第1会場	第2会場	第3会場
	301	302	303
8:30		8:00-8:50 日本うつ病学会 総会／評議員会	
9:00	9:00-10:40		9:00-10:40
9:30	MD大会企画シンポジウム6 MD委員会企画：ニューロモジュレーション委員会 うつ病のニューロモジュレーション ～ことはじめ～	9:30-11:10	CT自主企画シンポジウム1 オンライン心理支援のバリエーションと 課題の解決
10:00		MD大会企画シンポジウム7 うつ病の栄養学的問題と治療的役割	
10:30	JSPN	JSPN	JSPN
11:00			
11:30	11:20-13:00		11:20-13:00
12:00	MD/CT合同企画シンポジウム3 難治性うつ病への 最新の治療アプローチとは	11:50-13:30	CT自主企画シンポジウム2 統合失調症の認知行動療法 (CBTp)の現在地から未来へ
12:30	JSPN	MD自主企画シンポジウム1 侵入思考と感情障害	JSPN
13:00			
13:30			
14:00	13:40-15:20		13:40-15:20
14:30	MD自主企画シンポジウム2 うつ病治療ガイドラインが明らかにした 日本のうつ病の診療実態と課題	14:50-15:50	CT大会企画シンポジウム8 薬剤師がうつ病患者のために医師と 連携して実施する認知行動療法的 アプローチの成果と今後の展望
15:00	JSPN	MD学会奨励賞受賞講演 下田光造賞受賞講演	JSPN
15:30			
16:00	16:00-17:40		16:00-17:40
16:30	MD自主企画シンポジウム3 抑うつ発達の理解と抑うつを抱える 養育者の支援を考える	16:30-18:10	CT大会企画シンポジウム10 困難の先にある未来のために 新型コロナ肺炎感染症に向き合う 人々の心のケアを考える
17:00		MD大会企画シンポジウム8 トラウマインフォームドケアとその展開	JSPN
17:30	JSPN	JSPN	
18:00			
18:30	18:20-20:00		オンライン
19:00	MD/CT合同企画シンポジウム4 薬物療法が有効な群と精神療法が 有効な群との違い	18:50-20:30	18:20-21:20
19:30	JSPN	MD自主企画シンポジウム4 うつ病の薬物治療における出口戦略 ～医師と薬剤師の協働～	CTワークショップ1 マインドフルネス認知療法 基礎・体験編 コーディネーター： 佐渡充洋・二宮 朗 [事前申込み制（別途有料）]
20:00		JSPN	
20:30			
21:00		21:20-21:25 閉会挨拶（合同）	
21:30			

MD:日本うつ学会 CT:日本認知療法・認知行動療学会  
**JSPN**:日本精神神経学会 精神科専門医制度 単位対象セッション  
**産 業**:日本医師会認定産業医制度 単位対象セッション

会場:パシフィコ横浜 会議センター 3F

第4会場	第5会場	第6会場	受付・機器・書籍展示会場	会場
311+312	313+314	315	フォワイエ	
				8:30
オンライン		8:50-9:50 CT海外招待講演1 <b>オンタイム</b>	9:00-17:00 機器展示 ・ 書籍展示 ・ 休憩コーナー など	9:00
8:40-11:40 MDワークショップ1* うつ病看護研修会: ガイドラインに基づく講義と事例検討 コーディネーター: 野末聖香 【事前申込み制(別途有料)】	9:40-10:40 共催セミナー11* 気分障害に併存する不眠症に対する治療戦略 ～レノレキサントの臨床的意義を含めて～ 共催:エーザイ(株)	Overlapping and Distinctive Mechanisms of Action in Mindfulness Based Cognitive Therapy 認知療法とも重なるマインドフルネス 認知療法の特徴的な作用機序 <b>JSPN</b>		9:30
		10:30-11:30 共催セミナー10* 双極性障害に対する薬物治療の 最新のエビデンス 共催:大塚製薬(株)		10:00
	11:30-12:30 共催セミナー9* うつ病のリカバリーへの道 ～認知行動療法の考え方を活かせるか～ 共催:ヴィアトリス製薬(株)/大日本住友製薬(株)			10:30
		12:20-13:20 共催セミナー12* Moving beyond symptom remission to full functional recovery of patients with MDD 共催:武田薬品工業(株)/ルンドベック・ジャパン(株)		11:00
12:20-14:00 CT大会企画シンポジウム7 身体症状(慢性疼痛を含む)に 対する認知行動療法と身体的治療の コンビネーション <b>JSPN</b>	13:20-15:20 共催シンポジウム3* Cognition Cafe:認知機能の最前線と 双極性障害の新しい治療の実践 共催:大日本住友製薬(株) メディカルフェアーズ部			11:30
		14:10-15:10 共催セミナー13* うつ病治療の現在とこれから 共催:Meiji Seika ファルマ(株)		12:00
				12:30
14:50-16:30 CT大会企画シンポジウム9 メンタルヘルス領域における ソーシャルイノベーション <b>JSPN</b>	16:20-17:20 共催セミナー14* ADHDと双極性障害 共催:東和薬品(株)			13:00
		16:00-18:00 共催シンポジウム4* うつ病における認知機能障害の評価 ー日常診療への応用を目指してー 共催:武田薬品工業(株) ジャパンメディカルオフィス/ ルンドベック・ジャパン(株) メディカルフェアーズ部		13:30
	17:45-18:15 <b>オンライン</b> 日本認知療法・認知行動療学会 総会			14:00
17:40-19:40 CT大会企画シンポジウム11 働き方改革の求める今後の 産業メンタルヘルスとは? ポジティブサイコロジへの応用 <b>JSPN 産 業</b>	18:50-20:30 CT大会企画シンポジウム12 デジタル・オンライン認知行動療法の 実践とその可能性: COVID-19パンデミックをむかえて <b>JSPN</b>			14:30
			15:00	
			15:30	
			16:00	
			16:30	
			17:00	
			17:30	
			18:00	
			18:30	
			19:00	
			19:30	
			20:00	
			20:30	
			21:00	
			21:30	

**ライブ配信日程表 第3日目：7月10日** 受付開始 11:30～ \*印を除きライブ配信後にオンデマンド配信

※ワークショップは別途有料：参加（受講）・視聴するには、合同大会参加とは別にお申込みが必要です

オンライン開催				
9:00				
9:30				
10:00	9:00-12:00 CTワークショップ2 シーガル先生から学ぶ マインドフルネス認知療法 (思考・困難・Inquiryを 中心に) コーディネーター： Zindel V. Segal・佐渡充洋	9:30-12:30 CTワークショップ4 産業領域で活かす簡易型CBT ストレスチェック・一次予防に 役立つウェルビーイング手法 のスキル実践 コーディネーター： 須賀英道	9:00-12:00 CTワークショップ3 CBTスキルアップ・認知療法・ 認知行動療法の基礎固め コーディネーター： 大野 裕	10:00-12:00 MDワークショップ4* 自殺が生じた後のケア：患者 を失った医療者、同僚を 失った勤労者のケア コーディネーター： 河西千秋 JSPN
10:30			9:30-12:30 CTワークショップ5 認知症介護における 認知行動療法 コーディネーター： 藤澤大介	
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30	12:40-15:40 CTワークショップ6 成人期の注意欠如・多動症 の認知行動療法 コーディネーター： 中島美鈴	13:10-16:10 CTワークショップ8* 面接動画を用いた 認知療法・認知行動療法 ワークショップ コーディネーター： 大野 裕	12:40-15:40 CTワークショップ7 複雑性PTSDに対する スキーマ療法 コーディネーター： 伊藤絵美	12:40-15:40 MDワークショップ6 睡眠・生体リズムをターゲット とした気分障害治療 一日常診療における時間生物 学的治療の実践に向けてー コーディネーター： 鈴木正泰 JSPN
14:00			13:10-16:10 CTワークショップ9 多職種のための アクセプタンス& コミットメント・ セラピー入門 コーディネーター： 酒井美枝	
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00	16:20-19:20 CTワークショップ10 CBTのための基礎 コミュニケーションスキル (ソクラテス式質問法) コーディネーター： 堀越 勝	16:50-19:50 CTワークショップ12 メタ認知療法 コーディネーター： 今井正司	16:20-19:20 CTワークショップ11 その時、“対人関係”が動いた！： “ターニング・ポイント”ダラケで 学ぶ、実践！対人関係療法 (IPT) コーディネーター： 宗 未来	16:50-19:50 CTワークショップ13 うつつの行動活性化 ー理論と実践ー コーディネーター： 岡本泰昌
17:30				17:00-19:00 共催市民公開講座* 困難を乗り越える ーうつや不安への対応ー 共催：塩野義製薬(株) / 日本イーライリリー(株)
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				

MD: 日本うつ学会 CT: 日本認知療法・認知行動療法学会  
**JSPN**: 日本精神神経学会 精神科専門医制度 単位対象セッション  
**産 業**: 日本医師会認定産業医制度 単位対象セッション

会場: パシフィコ横浜 会議センター 3F

オンライン開催		第4会場	第5会場	会 場
		311+312 (3F)	313+314 (3F)	
				9:00
				9:30
9:30-11:30	MDワークショップ2 【作業療法士対象】 ガイドラインに基づくうつ病 の心理社会的治療研修会 コーディネーター: 杉山暢宏 JSPN			10:00
				10:30
				11:00
				11:30
				12:00
				12:30
			オンサイト 12:20-16:20 MDワークショップ5* MDうつ病診療講習会 産業医からみたうつ病診療 の問題点 コーディネーター: 吉村玲児 JSPN 産 業	13:00
				13:30
				14:00
				14:30
			15:00	
			15:30	
			16:00	
			16:30	
			17:00	
			17:30	
			18:00	
			18:30	
			19:00	
			19:30	
			20:00	

**オンデマンド配信一覧表 配信期間：7月8日(木)～7月31日(土)**

**1. 指定演題**

MD 海外招待講演 (60分)	MD 教育講演 (各60分)	MD 大会企画/ 自主企画シンポジウム (各100分)	MD 委員会企画 シンポジウム (各100分)	CT 海外招待講演 1 (60分)
MD 海外招待講演 CANMAT/ISBD Guidelines for Treatment of Mixed States CANMAT/ISBD ガイドライン： 混合状態の治療について JSPN	MD 教育講演 1 ICD-11 の気分症群：適正な 診断を決めるための知識 JSPN	MD 大会企画シンポジウム9 がん患者の自殺予防 JSPN	MD 委員会企画シンポジウム [自殺対策委員会] コロナ禍における地域の 自殺予防実践活動 JSPN	CT 海外招待講演 1 Overlapping and Distinctive Mechanisms of Action in Mindfulness Based Cognitive Therapy 認知療法とも重なるマインドフルネス 認知療法の特徴的な作用機序 JSPN
	MD 教育講演 2 リチウムと私 JSPN	MD 大会企画シンポジウム 10 うつ病看護ガイドラインの 目指すもの －現状と今後の課題－ JSPN	MD 委員会企画シンポジウム [多職種連携委員会] 地域におけるメンタルヘルス ～誕生からターミナルケア まで～ JSPN	
	MD 教育講演 3 うつ病と訴訟 JSPN			
	MD 教育講演 4 うつ病の血液バイオマーカー： 特に脳内免疫細胞 ミクログリアに着目して JSPN	MD 自主企画シンポジウム 5 クロストーク TMS×うつ病×ECT JSPN		
	MD 教育講演 5 当事者・家族の想いを踏まえた 気分障害の診療と研究： 日本うつ病学会の未来 JSPN			
	MD 教育講演 6 本邦における気分障害治療に おける情報通信技術の 活用の現状と展望 JSPN			

**2. 一般演題**

MD (口演発表)			
1. 薬物療法	23 演題	6. 産業メンタルヘルス	4 演題
2. 薬物療法以外の治療法	7 演題	7. 家族への支援	1 演題
3. 病態・症状・診断・評価	26 演題	8. 症例検討	2 演題
4. ライフサイクルとうつ病	4 演題	9. その他	8 演題
5. 自殺予防	2 演題		

MD: 日本うつ学会 CT: 日本認知療法・認知行動療法学会  
 [JSPN]: 日本精神神経学会 精神科専門医制度 単位対象セッション

CT教育講演 (各60分)			CT自主企画 シンポジウム (100分)	CT受賞講演 (20分)
CT教育講演1 うつ病のリカバリーを目指した 認知行動療法  [JSPN]	CT教育講演6 学校で実施する メンタルヘルス 予防プログラム  [JSPN]	CT教育講演11 医療従事者の苦悩を癒すのは —マインドフルネスと コンパッションを中心に—  [JSPN]	CT自主企画シンポジウム3 北欧のインターネット認知 行動療法から考える日本の 認知行動療法全国均てん化  [JSPN]	CT最優秀論文賞受賞講演
CT教育講演2 分野を超えて専門職が連携 するための理論的・ 実践的課題について  [JSPN]	CT教育講演7 統合失調症/精神症に対する 認知行動療法  [JSPN]	CT教育講演12 不眠の認知行動療法  [JSPN]		
CT教育講演3 COVID-19とこころの健康 —Mental Health Pandemic と認知行動療法  [JSPN]	CT教育講演8 学校のデジタル化でできること —ジュニアアスリートへのCBT を用いたメンタルサポートを 通じて—  [JSPN]	CT教育講演13 認知症の人に合わせた 「行動活性化」  [JSPN]		
CT教育講演4 慢性痛に対する認知行動療法 と導入のポイント  [JSPN]	CT教育講演9 精神疾患患者の喫煙と 行動変容  [JSPN]	CT教育講演14 エビデンス治療からこぼれ落ちる 摂食障害患者を救う、次の一手!! 対人方略をキーワードとして、 治療の未来を描く  [JSPN]		
CT教育講演5 成人期ADHDの時間処理障害 に焦点づけた認知行動療法  [JSPN]	CT教育講演10 社会脳と心理療法  [JSPN]	CT教育講演15 認知行動療法と文化性  [JSPN]		

CT (口演発表)			
1. 気分障害	4 演題	7. 不登校	1 演題
2. 発達障害・知的障害	2 演題	8. 産業・ストレスマネジメント	1 演題
3. その他の精神疾患	1 演題	9. 成年期	1 演題
4. リハビリテーション	1 演題	10. 老年期	1 演題
5. 健康増進・予防医学	2 演題	11. 治療・介入技法	5 演題
6. 看護	1 演題	12. 教育・研修	1 演題