

うつ病と向きあおう

第一部 うつ病って何だろう

第二部 再発をどう防ぐか

うつ病は、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。しかし、今なお分からないことの多い病気でもあります。うつ病を病む人のつらさとはどんなものなのか？うつ状態とうつ病とはどう違うのか？「うつ病を治す」とはどういうことなのか？そんな、うつ病と付き合い合っていくため知っておきたい大切な事柄について、第一線の専門家と当事者とともに、分かりやすく解き明かします。



彫刻・石上城行

NHK 厚生文化事業団 福祉ビデオシリーズ **うつ病**

監修 大野 裕
国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター長

第1巻 うつ病って何だろう
精神科医 大野裕さんに聞く

第2巻 うつと生きる
ある会社員の17年

第3巻 ふたたび職場へ
復職支援の現場から

福祉ビデオライブラリーで貸出中
(送料のみご負担ください)

お問合せ NHK 厚生文化事業団 電話 03-3476-5955

日時

2013年 11月30日(土)
午後0時30分 開演:午後1時
終演予定 午後3時30分 ※途中休憩あり

会場

ニッショーホール
東京都港区虎ノ門2-9-16 日本消防会館

(アクセス)

- 東京メトロ銀座線「虎ノ門駅」2番・3番出口より徒歩5分
- 東京メトロ日比谷線「神谷町駅」4番出口より徒歩10分

参加無料

先着 **700人**

- 事前の申し込みが必要です。
- 申し込み方法は裏面をご覧ください。



主催

NHK
NHK 厚生文化事業団

後援

厚生労働省、東京都、日本うつ病学会、日本認知療法学会、
うつ病リワーク研究会、全国精神保健福祉会連合会(みんなねっと)、
東京都精神障害者家族会連合会(東京つくし会)、地域精神保健福祉機構(コンボ)

出演者

大野 裕 おおの ゆたか



国立精神・神経医療研究センター
認知行動療法センター長

1978年、慶應義塾大学医学部卒業。コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部に留学。慶應義塾大学教授を務めた後、2011年より現職。近年、精神医療の現場で注目される認知行動療法の第一人者。日本認知療法学会理事長。日本ポジティブサイコロジー医学学会理事長、日本うつ病学会の理事など、諸学会の要職を務める。認知療法活用サイト「うつ・不安ネット」監修。著書「はじめての認知療法」など。

三村 健 みむら たけし



武田病院 リワーク担当
精神保健福祉士

1979年、武蔵大学文学部社会学科卒。在学中からカウンセリングを学ぶ。教育相談所で教育相談員、精神科の医療機関で臨床心理士、ソーシャルワーカーなどの経験を経て、1992年より武田病院（神奈川県川崎市）にソーシャルワーカーとして勤務。2007年、リワークプログラム立ち上げから専任スタッフとなり、現在に至る。

木村健太郎 きむら けんたろう



1976年、神奈川県生まれ。大学2年生の時、うつ病と診断された。気分と体調に波があり、就職しては退職することを繰り返した後、2008年から現在の職場で、精神障害者のための職業訓練講師として働いている。



司会 **町永 俊雄**
まちなが としお
元NHK「福祉ネットワーク」キャスター

1971年、NHK入局。「おはようジャーナル」キャスターとして教育、健康、福祉といった生活に関わる情報番組を担当。2004年から2012年まで、「福祉ネットワーク」キャスターとして、うつ、認知症、貧困など現代の福祉をテーマに取り組み。現在は、フリーキャスターとして著述やフォーラムで幅広く活動。

申込方法

入場は無料です。先着順で受け付けます。

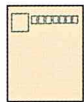
参加無料
先着
700人

参加ご希望の方は、はがき・ファックス・インターネット（事業団のホームページから申し込み）のいずれかに、必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。【必要事項】①名前（必ず個人名を記入）②郵便番号・住所③電話番号④参加人数⑤ご一緒に参加する方の名前（複数名の参加を希望される場合）

※お申し込みいただいた方には、11月中旬に入場整理券を発送します。開催日直前になっても入場整理券が届かない場合は、お問い合わせください。

※個人情報適切に管理し、このフォーラムの連絡のみに使用いたします。

はがき



〒150-0041 渋谷区神南1-4-1第七共同ビル
NHK厚生文化事業団「うつフォーラム」係

FAX



[FAX番号] **03-3476-5956**
NHK厚生文化事業団「うつフォーラム」係

メール



NHK厚生文化事業団のホームページ <http://www.npwo.or.jp/> の本フォーラムの募集ページから、申し込みフォームに必要事項を記入して送信してください。

FAXの場合は、下記欄をご記入のうえ、そのままお送りいただいても結構です

FAX 03-3476-5956

番号は
お間違えのないよう
お願いいたします

名前

(ふりがな)

※必ず個人名を記入してください。

住所
電話番号

〒

電話番号()

一緒に参加される方のお名前

合計 人

※勤務先住所の場合は、勤務先名も忘れずにお書きください。

フォーラムで知りたいことがあればお書きください。
(すべてのご要望にお答えすることができませんが、制作の参考にさせていただきます。)

「うつフォーラム」係